

# Lesezeichen



Willkommen  
im Team



Riesiges  
Neubauprogramm



Tee – die vielseitige  
Wunderwaffe

Oh Tannenbaum,  
oh Tannenbaum ...





## Liebe Mieterinnen und Mieter, liebe Kunden und Freunde der RBS,



mit dieser dritten Ausgabe unserer „Lesezeichen“ läuten wir die Vorweihnachtszeit ein. Ein ungewöhnliches Jahr liegt hinter uns und auch 2021 wird uns Corona weiter beschäftigen. Als Wohnungsunternehmen sind wir zum Glück relativ krisenresistent. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter konnten und können sich stets auf einen sicheren Arbeitsplatz verlassen. Denn ihr Einsatz wird dringend gebraucht.

Viele, teilweise über einige Jahre vorbereitete Bauvorhaben befinden sich in der Umsetzung.

285 Wohnungen in 16 Häusern werden in diesen Wochen geplant, errichtet, fertiggestellt, vermietet und bezogen. Millionen von Euro werden bewegt, die Wirtschaft gefördert und die Region gestärkt. Wir tun das für Sie, unsere Mieterinnen und Mieter, und alle Menschen, die gerade in der jetzigen Situation ein adäquates, modernes und bezahlbares Zuhause suchen.

Ein gutes Zuhause ist für uns von der RBS jedoch mehr als bloß eine Wohnung. Doch leider ist der Kontakt zu Ihnen, liebe Mieterinnen und Mieter, in diesem Jahr viel zu kurz gekommen. Selten waren wir in den Siedlungen unterwegs, mussten Spielplätze sperren, statt ein Spielesfest oder einen Fußballcup mit Ihnen zu feiern. Selbst der Nikolaus muss wegen Corona zu Hause bleiben.

Als kleinen Ausgleich dafür haben wir für jeden Haushalt der RBS einen RBS-Beutel mit dieser Zeitung, einem Adventskalender und einer süßen Überraschung für Sie vorbereitet. Ich hoffe, dass Ihnen diese Geste eine kleine Freude bereitet.

Meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vermissen Sie. Hoffen wir, dass wir uns alle gesund und bald im neuen Jahr persönlich begegnen können. Achten Sie auf sich und Ihre Familien, genießen Sie ein ruhiges Weihnachtsfest und kommen Sie gut, gesund, friedlich, aber auch mit Fröhlichkeit in das neue Jahr.

**Ihre Sabine Merschjohann**

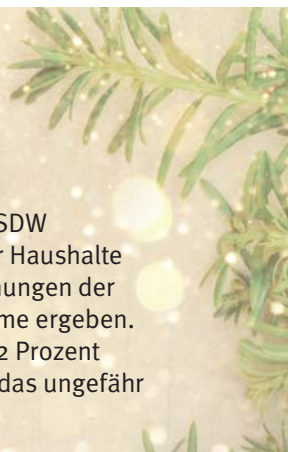


## ZAHL DES MONATS

### 178 Tannen

**„Allüberall auf den Tannenspitzen sah ich goldene Lichtlein sitzen.“**

Laut der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald SDW stellen in diesem Jahr ungefähr 80 Prozent aller Haushalte einen Weihnachtsbaum auf. Für die 1.851 Wohnungen der RBS würden sich daraus 1.480 Weihnachtsbäume ergeben. Geht man statistisch davon aus, dass bereits 12 Prozent dieser Bäume im Topf gekauft werden, ergebe das ungefähr 178 wieder einpflanzbare Tannenbäume.



## Wenn Not am Mann ist ...

Leider kann es immer mal vorkommen, dass der eine oder andere Notfall schnelles Handeln erfordert. Für solche Fälle gibt es die Notdienstnummer der RBS. In dringenden technischen Notfällen rufen Sie bitte freitags zwischen 12.00 und 16.30 Uhr, samstags, sonntags und an Feiertagen zwischen 8.00 und 16.30 Uhr folgende Rufnummer an: **0 22 02 / 95 22 33**.

Bei Nichterreichen des Mitarbeiters sprechen Sie bitte auf das Band. Dieses wird regelmäßig abgehört. Alle anderen Anliegen können nach wie vor während der Geschäftszeiten unter 0 22 02 / 95 22 0 oder [info@rbs-wohnen.de](mailto:info@rbs-wohnen.de) aufgegeben werden.

Nutzen Sie diesen Service bitte nur, wenn ein echter Notfall vorliegt. Andernfalls müssen wir Ihnen die entstandenen Kosten in Rechnung stellen.

### Notfälle sind:

- Totalausfall der Heizung bei Minustemperaturen
- Rohrbruch
- Stromausfall in der gesamten Wohnung oder im gesamten Haus
- Rohrverstopfung mit Überschwemmungsgefahr

Die Verstopfung eines Waschbeckens-, Bade- oder Duschwannenabflusses sowie laute Musik des Nachbarn stellen keinen Notfall dar!

## Impressum

„Lesezeichen“  
Kundenmagazin der RBS  
Rheinisch-Bergische Siedlungsgesellschaft mbH

Ausgabe 03 | 2020, Auflage: 2.500 Stück

Herausgeber:  
Rheinisch-Bergische Siedlungsgesellschaft mbH  
An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 0 22 02 / 95 22 0, Fax 0 22 02 / 95 22 44  
[info@rbs-wohnen.de](mailto:info@rbs-wohnen.de), [www.rbs-wohnen.de](http://www.rbs-wohnen.de)

Verantwortlich für den Inhalt:  
Sabine Merschjohann

Bildnachweis:  
Shutterstock.com: Artur Marfin, Konovalov Yevhenii, TinasDreamworld, FamVeld, OlegKovalevichh, Thaphop, Guschenkova, Martin Bergsma, Monkey Business Images, Evgeny Atamanenko, Iryna Pohrebna, VAlekStudio

Text und Gestaltung:  
stolp+friends Marketinggesellschaft mbH  
[www.stolpundfriends.de](http://www.stolpundfriends.de)

Druck: Heider Druck GmbH,  
Paffrather Straße 102–116, 51465 Bergisch Gladbach

## Ausbildung mit Sozialkompetenz: Willkommen, Anna Berner!

H



Frau Berner hat ihre Ausbildung zur Immobilienkauffrau bei der RBS begonnen. Die gebürtige Bergisch Gladbacherin wohnt in Kürten und wollte schon immer mit Menschen arbeiten. Ihre Berufswahl war genau richtig und so freut sie sich über die netten Kollegen, den Kontakt zu den Mieterinnen und Mietern und die vielfältigen Aufgabenbereiche an Bord unseres Wohnungsunternehmens. Wir wünschen ihr alles Gute und lehrreiche Ausbildungsjahre im Team der RBS!

Nach ihrem Fachabitur im Bereich Soziales und Gesundheit zog Anna Berner zunächst nach Münster, um dort Soziale Arbeit zu studieren. Nach ein- und einhalb Jahren entschied sie sich jedoch für eine kaufmännische Ausbildung bei der RBS. Sozialkompetenz spielt aber auch bei uns eine große Rolle, wenn es darum geht, Menschen in manchmal schwierigen Lebenssituationen zu beraten, ihnen zu einer schönen Wohnung zu verhelfen oder ihnen ganz allgemein mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Privat genießt die 25-Jährige ihre Freizeit beim Wandern, sie kocht sehr gern oder trifft sich mit Freunden. Ein etwas exotisches Hobby mussten wir uns erst erklären lassen: Live Escape Games. Das sind Spiele, die in immer mehr Städten angeboten werden und bei denen es darum geht, als Gruppe in einer bestimmten Zeit den Weg aus einem geschlossenen Raum zu finden. Es geht um Rätselraten, logisches Denken und ganz viel Teamgeist. Und genau davon können wir von der RBS bekanntlich gar nicht genug bekommen.



## RÜCKBLICK

### Ein kleiner Lichtblick für alle Fußballfreunde

Das die 13 eine Unglückszahl ist, hat sich in diesem Herbst scheinbar bestätigt. Im Oktober hätte unser beliebtes Kinder- und Jugend-Fußballturnier „Kommen, kicken, Tore schießen!“ zum 13. Mal stattfinden sollen. Leider hat uns Corona einen Strich durch die Rechnung gemacht und das Turnier musste ausfallen. Für unsere enttäuschten Hobby-Kicker gab es dennoch einen Grund zur Freude, denn das Fußball-Camp in der ersten Ferienwoche durfte stattfinden.



Seit wir das erste Mal unser Fußballturnier im Herman-Löns-Viertel organisiert hatten, ist die Veranstaltung mit jedem Jahr gewachsen. Neue Partner und Mitorganisatoren kamen hinzu, mehr Aktionen wurden angeboten und immer mehr Kinder, Jugendliche und Erwachsene hatten

zusammen Spaß am Sport. Leider ist es gerade diese Größe, die uns in Corona-Zeiten zum Verhängnis wurde. Es wäre aus Infektionsschutzgründen einfach unverantwortlich gewesen, mit so vielen Menschen gemeinsam zu jubeln, zu feiern und Fußball zu spielen.



Zum Glück durfte das anschließende Fußball-Camp unter strengen Hygieneregeln dennoch stattfinden. Der Kreissportbund Rhein-Berg lud alle Kinder zwischen 6 und 14 Jahren ein, in der ersten Ferienwoche gemeinsam zu kicken, Talente und Freundschaften zu entdecken. Leider war auch hier die Teilnehmerzahl auf 40 begrenzt, sodass möglicherweise der eine oder andere Fußballfreund verzichten musste.

Wir hoffen, dass trotzdem viele Kinder aus dem Herman-Löns-Viertel ihren Spaß hatten, und wünschen uns allen ein gewohnt bombastisches Fußballturnier im kommenden Jahr.



## Ä Tännchen, please! Weihnachtsbaum mit grünem Gewissen

Herzstück einer festlichen Weihnachtsstube ist und bleibt für viele Menschen der Weihnachtsbaum. Je nach Geschmack gibt es ihn buschig, hochgewachsen, luftig oder kompakt und es ist jedes Jahr ein schwieriger Balanceakt gerade den Baum zu finden, der von den Lieben daheim auch als „sehr schön“ akzeptiert wird. Wer zusätzlich punkten will, sollte auch den Naturschutz miteinbeziehen. Denn es gibt Einiges, auf das umweltfreundliche Baumsucher achten können.

### Klimaschutz und Weihnachtsbäume

Angesichts des Klimawandels geht es den deutschen Wäldern so schlecht wie noch nie. Viele Bäume sterben, obwohl sie gerade jetzt als CO<sub>2</sub>-Speicher dringend gebraucht werden. Darf man in so einer Situation überhaupt noch guten Gewissens einen Baum fällen und ihn sich in die Wohnung stellen? Ja, im Prinzip schon, denn Weihnachtsbäume sind wie alle nachwachsenden Rohstoffe eigentlich klimaneutral, d. h. wenn sie verbrannt oder kompostiert werden, entsteht nur so viel CO<sub>2</sub>, wie sie zuvor durch ihr Wachstum aufgenommen haben. Allerdings stimmt das nicht ganz, denn vor allem der Transport der Bäume belastet natürlich auch das Klima.

Achten Sie daher unbedingt darauf, woher ihr Baum kommt, und entscheiden Sie sich nach Möglichkeit für regionale Bäume. Im Idealfall fahren Sie direkt zur Baumschonung und laden sich einen frischgeschlagenen Baum in den Kofferraum. Zwar stammen über 90 Prozent aller Weihnachtsbäume ohnehin aus Deutschland, dennoch wäre es klimatisch ungünstig, wenn gerade Ihr Baum aus Südbayern nach Bergisch Gladbach gefahren würde.

### Lieblingsbaum? Nordmantanne!

Jahr für Jahr die Qual der Wahl. Am Ende ist es dann oft wieder eine Nordmantanne: Der Marktanteil liegt laut dem Bundesverband der Weihnachtsbaum- und Schnittgrün-erzeuger (BWS) bei circa 80 Prozent.

Die Blaufichte kommt auf rund 15 Prozent, die restlichen Anteile verteilen sich auf Rotfichten, Kiefern, Douglasien, Kork- und Coloradotannen. Gartenbesitzer erwägen oft den Kauf eines Bäumchens mit Wurzeln im Topf, um es nach dem Fest auszu-pflanzen. Leider gelingt dies selten, denn der Baum erhält meist nicht genügend Wasser, wenn er als Christbaum im Innenraum steht. Zudem ist die Umstellung vom warmen Zimmer in den kalten Garten schwierig. Pflanzen im Topf sollten daher so kurz wie möglich im warmen Haus gehalten werden und sich langsam an die Kälte gewöhnen dürfen.

### Weihnachtsbäume als Lebensräume

Was man in jedem Fall bedenken sollte: Vor allem günstige Tannen vom Discounter stammen häufig aus Baumplantagen, in denen viel gedüngt und noch mehr gespritzt wird. Dünger und Gifte sorgen zwar für einen raschen, schönen Wuchs der Weihnachtsbäume, andere Tiere oder Pflanzen haben in den Plantagen jedoch kaum eine Chance.

Zum Glück gibt es gerade im Bergischen Land noch viele naturnahe Schonungen, in denen die Tannen weitestgehend natürlich wachsen und somit auch Lebensraum für heimische Vögel, Tiere und Waldpflanzen bieten. Wer noch mehr auf die Umwelt achten möchte, kann auch nach speziellen Öko-Baumkulturen Ausschau halten, die mit dem FSC-, Naturland- oder Bioland-Siegel zertifiziert sind. Diese sind jedoch

selten und fristen leider noch ein Schattendasein.

### Natürlich schmücken!

Egal, für welche Sorte Tannenbaum Sie sich entscheiden, verzichten Sie beim Schmücken unbedingt auf Schnee- und Glitzerspray. Darin enthalten sind winzige Plastikteile, die ansonsten in der Umwelt landen und giftig wirken. Auch auf Lametta und anderen Einweg-Schmuck sollte verzichtet werden.

Schmücken Sie Ihren Baum am besten mit Kugeln, die jedes Jahr zum Einsatz kommen und nicht jährlich neu gekauft werden. Generell ist Stroh- und Holzschmuck umweltfreundlicher als Plastikschnitzwerk und im Idealfall behängen Sie die Zweige ganz traditionell mit verzierten Weihnachtsplätzchen oder anderem Naschwerk, das einfach aufgegessen werden kann.

### Tipps zum Aufstellen

Lagern Sie Ihren Baum in einem Eimer Wasser auf dem Balkon oder der Terrasse und holen Sie ihn erst kurz vorm Fest ins Warme. Schneiden Sie den Stamm neu an, damit er besser Wasser aufnehmen kann und nutzen Sie insbesondere einen guten Baumständer, in dem nichts wackelt oder schwankt. Achten Sie immer darauf, dass der Baumständer mit Wasser gefüllt bleibt und gießen Sie Ihren Baum regelmäßig. Auch das Besprühen der Nadeln hält den Baum länger frisch.

## Wussten Sie schon ...?

- 🌲 In Deutschland werden jedes Jahr rund 25 Millionen Tannenbäume verkauft.
- 🌲 Davon wird circa eine Million Tannen exportiert, vorwiegend in die Schweiz, nach Frankreich, Österreich und Polen.
- 🌲 Eine zwei Meter hohe Nordmanntanne braucht etwa zehn Jahre zum Wachsen.
- 🌲 Die Hochburg des deutschen Weihnachtsbaumanbaus ist das Sauerland mit circa 15.000 Hektar Anbaufläche.
- 🌲 Das Saatgut für die Nordmanntanne wird vor allem aus Georgien importiert.
- 🌲 Nadeln zählen botanisch gesehen zu den Blättern – das berühmte Lied „Oh Tannenbaum“ hat also recht, wenn von „Blättern“ die Rede ist.
- 🌲 Die Durchschnittstanne hat knapp 200.000 Nadeln.
- 🌲 Nicht korrekt gesicherte Weihnachtsbäume auf dem Autodach oder im Kofferraum können mit Verwarnungs- oder Bußgeld zwischen 20 und 60 Euro und einem Punkt in Flensburg geahndet werden.
- 🌲 Ein Plastikbaum hat wegen des Energieeinsatzes bei Produktion und Entsorgung eine deutlich schlechtere Ökobilanz als ein echter Baum.
- 🌲 Der wohl berühmteste Baum der Welt steht vor dem Rockefeller Center in New York: Er ist geschmückt mit 45.000 LED-Lichtern an rund zehn Kilometern Kabel.



### Vorsicht bei echten Kerzen

Angesichts der enormen Brandgefahr in der Adventszeit wünschen wir uns von der RBS aus vollem Herzen, dass alle Mieterinnen und Mieter auf echte Kerzen verzichten und zu sicheren, energiesparenden und wunderschönen LED-Lichterketten greifen. Wer trotzdem unbedingt echte Kerzen anzünden möchte, muss sich der enormen Gefahr bewusst sein. Lassen Sie brennende Kerzen niemals unbeaufsichtigt, auch nicht für wenige Augenblicke, und stellen Sie unbedingt einen Eimer Wasser oder eine Löschdecke bereit. Weihnachtsbäume brennen wie Zunder. Eine einzelne Kerze kann sehr schnell den ganzen Baum entzünden, von wo aus das Feuer blitzschnell auf Gardinen, Möbel usw. übergreift. Ein Wohnungsbrand ist dann kaum noch zu verhindern.

**Genießen Sie mit diesen Tipps ein wunderschönes, entspanntes und nachhaltiges Weihnachtsfest, zu dem wir Ihnen alles Gute wünschen.**



## Wir bieten Menschen ein Zuhause!

Als kommunales Wohnungsunternehmen ist es unsere Verantwortung, bedarfsgerechten und bezahlbaren Wohnraum für breite Bevölkerungsschichten zu schaffen. Angesichts von steigenden Grundstückspreisen und baurechtlichen Auflagen ist dies sicher nicht einfacher geworden. Dennoch errichten wir aktuell so viele Neubauwohnungen wie schon lange nicht mehr. Der Bestand wächst um ambitionierte 285 Wohnungen, die entweder bereits fertiggestellt wurden, derzeit errichtet werden oder sich in der Planung befinden. Dass all diese Bauprojekte in so kurzer Zeit realisiert werden können, verdanken wir an erster Stelle unseren engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, den beteiligten Handwerksfirmen und nicht zuletzt den Verantwortlichen aus Politik und Verwaltung, die uns bei dieser Mammutaufgabe unterstützen.

### 42 Neubauwohnungen am Hexenweg

Unsere Märchensiedlung erhält am Hexenweg 9 und 11 zwei Mehrfamilienhäuser mit insgesamt 42 modernen und barrierearmen Neubauwohnungen. Fast alle Wohnungen sind bereits vermietet und können ab dem 1. Januar bzw. ab dem 1. April 2021 bezogen werden.



*Ein Platz an der Sonne: Alle Neubauwohnungen am Hexenweg sind mit Terrassen und Balkonen ausgestattet.*



*Wohnraum nach Bedarf: Bei Wohnflächen von ca. 31 bis 108 m<sup>2</sup> finden auch Familien ihr neues Zuhause in Dürscheid.*

### 34 Neubauwohnungen an der Wipperfürther Straße

In Dürscheid entstehen ein Mehrfamilienhaus sowie zwei Doppelhäuser mit insgesamt 34 modernen 1- bis 4-Zimmer-Wohnungen für Singles, Paare und Familien. Die Fertigstellung ist für Herbst 2021 geplant.



Mit unseren bedarfsgerechten, barrierearmen und ökologisch-nachhaltigen Neubauten stellen wir heute und auch in Zukunft guten und bezahlbaren Wohnraum sicher – für alle Menschen im Rheinisch-Bergischen Kreis. Wir kümmern uns um unsere Mieter und sorgen für ein gutes Miteinander – zum Beispiel mit vielen gemeinsamen Aktivitäten und wertvoller Quartiersarbeit. Wer bei uns wohnt, kann uns vertrauen.



## 99 Neubauwohnungen an der Handstraße

Unser Neubauquartier „Mit Herz in Hand“ in Bergisch Gladbach strebt seiner Vollendung entgegen. Die ersten von insgesamt sechs Mehrfamilienhäusern sind bereits fertiggestellt und komplett bezogen. Die restlichen Wohnungen können voraussichtlich im Frühjahr 2021 an ihre neuen Mieterinnen und Mieter übergeben werden.

Grüne Energieversorgung, grüne Fassadengestaltung: Die ersten Häuser unseres Neubauquartiers „Mit Herz in Hand“ sind bereits bezogen.

## 21 Neubauwohnungen „Zu den sieben Zwergen“

Ebenfalls in der Märchensiedlung entstehen ein paar Straßen weiter 21 öffentlich geförderte und barrierearme 2- bis 3-Zimmer-Wohnungen, die zu einer besonders günstigen Miete an Menschen mit Wohnberechtigungsschein vermietet werden. Alle Wohnungen sind ab März 2021 bezugsfertig.



Äußerlich schon gut erkennbar: Der Innenausbau unserer Neubauwohnungen „Zu den sieben Zwergen“ wird im März 2021 abgeschlossen sein.



Wächst Stück für Stück dem Himmel entgegen: Unser Neubauprojekt „Am Broich“ bietet guten Wohnraum in bester Lage.



### 15 Neubauwohnungen „Am Broich“

In bester Innenstadtlage von Bergisch Gladbach entstehen derzeit 15 frei finanzierte und barrierefreie Neubauwohnungen. Die 3- bis 5-Zimmer-Wohnungen verfügen über eine moderne Ausstattung und richten sich an Singles, Paare und junge Familien. Über ihr neues Zuhause dürfen sich alle Mieterinnen und Mieter ab September 2021 freuen.



Der Rohbau steht, die Fenster sind drin: Jetzt kann der Innenausbau an der Ecke Schmiedeweg/Brander Straße beginnen.

### 16 Neubauwohnungen am Schmiedeweg

In Rösrath an der Ecke Schmiedeweg/Brander Straße errichten wir derzeit 16 barrierefreie, mit Aufzug ausgestattete und öffentlich geförderte 2-Zimmer-Wohnungen mit Wohnflächen zwischen ca. 40 und 65 m<sup>2</sup>. Zugehörige Stellplätze sind teilweise überdacht.



Die RBS – wohnen und vertrauen: Seit mehr als 70 Jahren versorgt die Rheinisch-Bergische Siedlungsgesellschaft (RBS) die Menschen im Rheinisch-Bergischen Kreis mit attraktivem, modernem und vor allem bezahlbarem Wohnraum. Mittlerweile zählen rund 2.000 Wohnungen zu unserem Bestand, den wir konsequent nach den neuesten energetischen Standards sanieren und modernisieren.



Modernes Wohnprojekt für Menschen mit und ohne Behinderung: Auf dem Papier sieht unser Mehrgenerationenhaus schon richtig gut aus.

## 27 + 9 Neubauwohnungen „An der Wallburg“

In Refrath-Kippekausen errichten wir ein Mehrgenerationenhaus mit 27 barrierearmen 2- bis 4-Zimmer-Wohnungen für Senioren sowie einer Wohngruppe mit 9 Appartements für Menschen mit Behinderung. Das inkludierte Wohnprojekt wird begleitet durch die „Wohnfreunde Refrath e.V.“ sowie die „Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.“. Noch in diesem Jahr wird der Bauantrag eingereicht, die Fertigstellung wird im Herbst 2022 erfolgen.



## 22 Neubauwohnungen an der Hauptstraße

Mitten in Bergisch Gladbach haben wir das Grundstück des ehemaligen Amtsgerichts und Stadtarchivs gekauft und geräumt. Hier sollen schon bald 22 innenstadtnahe Wohnungen inklusive Tiefgarage entstehen. Mit einer Fertigstellung ist frühestens im Sommer 2022 zu rechnen.

Platz für Neues: Das alte Verwaltungsgebäude an der Hauptstraße wurde abgerissen. Hier sollen schon bald 20 Neubauwohnungen in zentraler Lage entstehen.

## Im Schlaf gewonnen!

Ganz so einfach war das Rätsel unserer letzten Ausgabe natürlich nicht. Doch wer sich mit den verschiedenen Formen erquickender Kurzschläfchen gut auskannte, konnte dennoch traumwandlerisch sicher ins Schwarze treffen. Gesucht war natürlich die „**Siesta**“, jenes Mittagsschläfchen, das insbesondere im südlichen Raum weit verbreitet ist. Wer angeben möchte, kann darauf verweisen, dass der Begriff auf den lateinischen Ausdruck „*sexta hora*“ zurückgeht, eben die „sechste Stunde“ nach Sonnenaufgang, in der es zu heiß zum Arbeiten ist.

Über einen Blumengutschein und das RBS Giveaway-Paket durften sich freuen: **Karin Werheid, Michael von Orloff und Jessica Germerodt**. Herzlichen Glückwunsch!

## Gratulation an alle Spürnasen!

In unserem Kinderrätsel musstet ihr einer ganz besonderen Spürnase auf die Schliche kommen. Gesucht war der beste Freund des Menschen, der zusammen mit dem Clown Bobby im Zirkus auftreten sollte. Manege frei, hieß es natürlich für den „**Hund**“, der bekanntlich viel, viel, viel besser riechen kann als wir Menschen.

Den richtigen Riecher hatten viele von euch, gewinnen konnten nur drei. Wir beglückwünschen **Nisa Özkan, Elif Eltimür und Ben Golbeck** zu je einem Büchergutschein im Wert von 40 Euro. Viel Spaß damit!



## FIT GEMACHT

## Heiß und innig: Tee, die vielseitige Wunderwaffe

**Tee – hinter diesem Begriff versteckt sich eine scheinbar unendliche Vielfalt von Sorten, Düften und Geschmacks-Vorlieben. Ein Blick in die Teetassen dieser Welt zeigt, was sich hinter dieser Wunderwaffe verbirgt.**

### Der feine Milde – Grüner Tee

Grüner Tee gilt als sehr mild und viel zarter im Geschmack als schwarzer Tee. Erstaunlicherweise stammen beide von derselben Teepflanze ab – weltweit existieren nur zwei Teepflanzen und einige Kreuzungen aus ihnen. Die Vielfalt der Sorten entsteht daher nur durch die unterschiedlichen Anbaugelände sowie die Herstellung und Zubereitung. Aufgrund der schonenden Verarbeitung erhält grüner Tee seine natürlichen Inhaltsstoffe, und seine wohltuende Wirkung stärkt Seele, Geist und Nerven. Auf seine positiven Eigenschaften vertrauen die Chinesen bereits seit Jahrhunderten.

### Der Kräftige – Schwarzer Tee

Schwarztee wird nach der Ernte fermentiert. In diesem Vorgang reagieren die Teeblätter mit Sauerstoff, ätherische Öle werden freigesetzt, und der Gehalt an Gerbstoffen verringert sich. Auch der charakteristische Geruch und die Farbe sind Produkte dieses Prozesses. Leider werden dabei auch wichtige Vitamine zerstört. Die Wirkung von Schwarztee beruht auf der unterschiedlichen Ziehdauer: Bei gut zwei Minuten wirkt er anregend, darüber hinaus beruhigend, und ab einer Zeit von ca. zehn Minuten entfaltet er seine antibakterielle Wirkung, die vor allem bei Magen-Darm-Erkrankungen helfen kann.



### Der Exotische – Mate-Tee

Streng genommen ist der südamerikanische Mate keine Teesorte, es handelt sich vielmehr um die aufgebrühten Blätter des Mate-Strauchs. Traditionell wird er in einem ausgehöhlten Kürbis-Gefäß serviert, der Kalebasse, und anschließend durch eine Bombilla, ein Metallröhrchen mit feinem Filter, getrunken. Dem Heißgetränk werden zahlreiche gesundheitsfördernde Wirkungen nachgesagt: Mate-Tee regt den Stoffwechsel an, zügelt den Heißhunger, stimuliert verschiedene Körperfunktionen und Organe, er regt die Hirnleistung an, bekämpft Allergien und baut Stress ab – eine echte Wunderwaffe also.

### Der Vielseitige – Kräutertee

Auch Kräutertee ist eigentlich kein Tee – keine der beiden Teepflanzen ist in dem Heißgetränk enthalten – sondern ein Aufguss von Kräutern. Mit vielen positiven Eigenschaften kann der beliebte Kräutertee dennoch punkten: Vor allem zur Heilung und Linderung von Erkältungsbeschwerden kommt er zum Einsatz, aber auch bei Entzündungen und Magen-Darm-Infekten. Grundsätzlich gibt es für jede Beschwerde auch einen speziellen Kräutertee – Näheres dazu gibt es in Apotheken und Teeläden.

## Wer findet die kleinen Helfer?

Unsere emsigen Weihnachtswichtel sind sehr fleißig, doch leider auch enorm scheu. Ganze acht Stück haben sich auf den Seiten dieses Magazins versteckt. Kannst du sie alle finden? Dann schreibe einfach die Buchstaben ihrer Weihnachtskugeln in die farbigen Kreise und finde heraus, worüber sich die kleinen Burschen ganz besonders freuen.



Wenn du das Lösungswort geknackt hast, schicke es einfach mit der anhängenden Postkarte zurück an deine RBS. Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir jeweils dreimal „EXIT – Das Spiel“ plus einen Gutschein für die „RheinBerg Galerie“ in Bergisch Gladbach im Wert von 25,00 Euro.

Teilnehmen dürfen alle Kinder bis 14 Jahren, nicht aber deren Eltern sowie Kinder von Angestellten der RBS. Gewinner stimmen ihrer Namensveröffentlichung zu. Einsendeschluss ist der 15. Januar 2021.



## REZEPT

### Leckerer Höhepunkt im Advent Die Bratapfel-Toffee-Torte

Es gibt wohl kaum etwas, was so für eine gemütlich-festliche Adventsstimmung sorgt wie der Duft von braungebackenen Bratäpfeln. Falls Sie glauben, dass man diesen Genuss nicht steigern kann, möchten wir Sie heute eines Besseren belehren. Versüßen Sie sich den Advent mit einer locker-leichten, aromatisch-saftigen Bratapfel-Toffee-Torte. Ausprobiert und für gut befunden von unserer Mitarbeiterin und Hobby-Bäckerin Yvonne Rau.

#### So einfach geht's:

- Für den Boden das Mehl, den Zucker, das Ei und 250 g Butter in Stücken erst mit dem Knethaken des Mixers, dann kurz mit den Händen zu einem glatten Teig kneten. Zugedeckt ca. 30 Minuten kaltstellen.
- Ofen vorheizen (E-Herd: 175 Grad Umluft/Gas: siehe Hersteller). Eine Springform mit 26 cm Durchmesser fetten und mit Mehl ausstäuben. Den Teig in die Form drücken und den so entstandenen Boden mit einer Gabel mehrfach einstechen. Im heißen Ofen ca. 20 Minuten goldbraun backen.
- Für die Bratapfelfüllung inzwischen die Zitrone heiß waschen, trocken tupfen und die Schale fein abreiben. Zitrone auspressen. Äpfel schälen, vierteln und entkernen, mit 2 EL Zucker, Zitronenschale und Zitronensaft in einer ofenfesten Form mischen.
- Den gebackenen Boden aus dem Ofen nehmen und abkühlen lassen. Backofen auf 200 Grad Umluft (E-Herd/Gas: siehe Hersteller) hochheizen. Äpfel darin ca. 20 Minuten weich schmoren.
- Für die Toffeeefüllung 250 g Butter, Sirup und Sahne aufkochen und unter ständigem Rühren bei mittlerer Hitze ca. 25 Minuten sämig einkochen. Mandeln in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten.
- Gebackene Äpfel auf dem Tortenboden verteilen, die heiße Toffeemasse (bis auf 4 EL) auf den Äpfeln verteilen und abkühlen lassen. Mandeln in die restliche Toffeemasse rühren und auf ein Backpapier streichen, dort auskühlen lassen. Kuchen und Toffeeemandeln ca. drei Stunden kalt stellen.

#### Zutaten:

- 350 g Mehl
- 100 g Zucker
- 2+3 EL Zucker zusätzlich
- 1 Ei
- 2 x 250 g kalte Butter
- 1 Bio Zitrone
- 1 kg Äpfel (z. B. Elster)
- 6 EL Zuckerrübensirup
- 400 g Schlagsahne
- 50 g Mandelstifte
- 300 g Crème fraîche

- Für die Creme die Crème fraîche und 3 EL Zucker mit dem Schneebesen eine Minute aufschlagen. Auf dem Kuchen verteilen. Toffeeemandeln in Stücke schneiden und darüber verteilen.

Fertig ist der Kuchen!



## Was kann ich mit wenig Aufwand für meine Umwelt tun?

Es ist jedes Jahr dasselbe: Die Geschenke werden übergeben, ausgepackt, das Geschenkpapier auf einem Haufen gesammelt – und weggeworfen. Wie bei Lorient. Hinzu kommen natürlich noch Klebestreifen, Kärtchen und Schleifen, die ebenfalls im Müllender landen. Dabei ist es gar nicht so schwer, kreatives Geschenkpapier nachhaltig selbst herzustellen.

In Ihrer Wohnung befinden sich ganz sicher noch Materialien, die Sie zum Geschenke einpacken zweckentfremden können. Fast immer vorhanden: Zeitungspapier. Wem das zu trist ist, kann es auch bemalen oder mit selbst gebastelten Kartoffeldruck-Stempeln verzieren. Schon bunter und auch fast in jedem Haushalt vorhanden: Werbeblätter oder alte Zeitschriften.

Vielleicht lagern bei Ihnen in Schränken oder im Keller noch alte Comics, Landkarten, Tapetenreste, Kalender- oder Notenblätter, die sie nicht mehr

benötigen. Auch diese lassen sich zu Geschenkpapier umfunktionieren und sorgen bei der Geschenkeübergabe sicherlich für einen Hingucker.

Eine weitere tolle Idee gegen Geschenkpapier-Verschwendung: Verpacken Sie ein Geschenk in einem anderen Geschenk mit ein! Ein Kochbuch macht sich zum Beispiel in einer Schürze oder einem neuen Geschirrtuch gleich doppelt so gut. Auch aus Stoffresten oder alten Bettbezügen lassen sich ganz leicht kreative Geschenkbeutel nähen.

Wer selbstgebackene Plätzchen, Pralinen oder andere Lebensmittel verschenkt, für den liegt es nah, diese in Marmeladen- oder Einmachgläser zu füllen. Doch auch andere Präsente lassen sich gut in Glas verpacken: So machen sich Geldgeschenke in einer Art Flaschenpost gleich viel besser als in einer langweiligen Karte.



## RÄTSEL

### Mitmachen und gewinnen!

Unter allen Einsendern mit der richtigen Lösung verlosen wir dreimal jeweils einen Präsentkorb im Wert von 100,00 Euro.

Damit Ihre Teilnahme auch reibungslos klappt, schicken Sie bitte Ihre Lösung auf der Antwortkarte an die RBS. Der Rechtsweg und die Teilnahme von Mitarbeitern der RBS sind ausgeschlossen. Gewinner stimmen ihrer Namensveröffentlichung zu. Einsendeschluss ist der 15. Januar 2021.

**Achtung:** Alle Rückantwortkarten, die uns bis zum 11. Dezember 2020 erreichen, nehmen zusätzlich an der Verlosung eines Weihnachtsbaumes teil.

Viel Glück!



|                               |                      |           |                                |                            |                              |                   |                             |                           |    |                         |
|-------------------------------|----------------------|-----------|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------------|----|-------------------------|
| kleines Lasttier              | 2                    | Viehhüter | Sportrunderboot                | Konsument von Nahrung      | anhänglich, loyal            | Telefonbenutzer   | poetisch: Biene             |                           |    | Straße in Berlin (Kzw.) |
| bunte Unterhaltungsdarbietung |                      |           |                                | niederländischer Humanist  |                              | 7                 |                             |                           |    |                         |
|                               |                      |           |                                |                            |                              |                   | germanisches Schriftzeichen |                           | 11 | Gesangsstück            |
| Küchengerät, Raspel           |                      |           | Halbinsel der Danziger Bucht   | traumhaft, unwirklich      |                              |                   |                             |                           |    |                         |
| äußerst sorgfältig            | Behauptung, Leitsatz |           |                                |                            | hochbetagt                   |                   | Grundstoffteilchen          |                           |    |                         |
|                               |                      |           |                                | Teil der Personalien       |                              | 10                |                             |                           |    |                         |
| Wurf-, Sportgerät             | am jetzigen Tage     |           | Haupthafen von Nigeria         | Liebste; Leistungsfähigste | norddeutsch für Ried, Schilf |                   |                             | Brillenschlange           |    |                         |
|                               | 1                    |           |                                |                            |                              |                   | Meerenge, Meeresstraße      |                           |    | Farbton                 |
| jeder Grundlage entbehrend    |                      |           | Roll- und Eiskunstläufiger     |                            |                              |                   | Dunst über Großstädten      |                           |    |                         |
| Festung im Mittelalter        |                      |           |                                | Verkehrsstockung           |                              |                   |                             | akademischer Titel (Abk.) | 8  |                         |
|                               |                      |           |                                |                            | 3                            | altindischer Gott | 5                           |                           |    |                         |
| Stadt in Michigan (USA)       | 4                    |           | Abwasserleitung; Deichschleuse |                            |                              |                   | Fluss zur Donau             |                           |    |                         |

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



## MEINE MEINUNG, ANREGUNGEN UND WÜNSCHE

☐

„Lesezeichen“ hat mir gut gefallen.

☐

„Lesezeichen“ sollte auch Informationen enthalten zum Thema: \_\_\_\_\_

---

☐

Bitte registrieren Sie mich für den RBS-Newsletter. Meine E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

---

☐

Die Lösung des Kreuzworträtsels lautet:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|



## KINDERRÄTSEL

**Wer findet die  
kleinen Helfer?**



Das Lösungswort lautet:



Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Alter

Telefon

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Deutsche Post   
ANTWORT

Rheinisch-Bergische  
Siedlungsgesellschaft mbH  
An der Gohrsmühle 25  
51465 Bergisch Gladbach

Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Deutsche Post   
ANTWORT

Rheinisch-Bergische  
Siedlungsgesellschaft mbH  
An der Gohrsmühle 25  
51465 Bergisch Gladbach