

# Lesezeichen



**RBS**  
Wohnen +  
Vertrauen



Unsere neue  
Mitarbeiterin Frau Wilms



Großes Neubauprojekt  
in Kürten



Neubauquartier  
„Mit Herz in Hand“

## Gesund und munter durch den Sommer



## Liebe Mieterinnen und Mieter, liebe Kunden und Freunde der RBS,



zunächst einmal hoffe ich, dass es Ihnen gut geht und Sie trotz der aktuellen Situation zuversichtlich in die Zukunft blicken. Die Corona-Pandemie verändert vieles, sie nimmt uns Freiheiten, macht uns vorsichtiger, vielleicht sogar ängstlicher. Nicht wenige Menschen leiden unter finanziellen oder gar gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

Aus Rücksicht auf unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie unsere Mieterinnen und Mieter mussten auch wir verschiedene, liebgewonnene Veranstaltungen absagen. Eventuell könnte unser

Traditionsturnier „Kommen, Kicken, Tore schießen“ in diesem Herbst trotzdem stattfinden. Doch natürlich ist es richtig, das Risiko einer Ansteckung so weit wie möglich zu reduzieren. Ein veranstaltungsfreier Sommer ist nicht schön, eine Covid-19-Erkrankung ist weitaus schlimmer.

Auf der anderen Seite lässt uns die Krise auch zusammenrücken. Wir helfen uns gegenseitig und nie war die aktive Nachbarschaftshilfe so ausgeprägt wie in diesen Tagen. Auch wir möchten uns als Vermieter solidarisch zeigen und haben daher beispielsweise alle regulär geplanten Mieterhöhungen vorerst ausgesetzt.

Noch wissen wir nicht, wie sich Corona in den kommenden Wochen und Monaten weiter entwickeln wird. Doch wir können handeln. Ich persönlich habe mir die Corona-App zur Nachverfolgung Infizierter heruntergeladen. Es ist nur ein kleiner Beitrag, aber wenn wir gemeinsam weiterhin verantwortungsvoll handeln, schützen wir nicht nur uns, sondern auch unsere Mitmenschen.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen Mut und Gemeinschaftsgeist. Passen Sie auf sich auf und bleiben Sie gesund.

Ihre Sabine Merschjohann

## ZAHL DES MONATS

### 144,8 Kilometer

144,8 Kilometer, das ist ungefähr die Luftlinie zwischen Bergisch Gladbach und Frankfurt am Main. Es ist aber auch die Höhe, die man erreichen würde, wenn man die Investitionen unserer aktuellen Neubauprojekte in 1-Euro-Münzen aufeinander stapeln würde. Eine Münze ist ungefähr 2,33 Millimeter dick. Bei einer Investition von 62.150.000 Euro wären das 144.809.500 Millimeter oder eben 144.809,5 Meter oder eben rund 144,8 Kilometer. Das ist, um es salopp zu sagen: eine ganz schöne Stange Geld.



## Wenn Not am Mann ist ...

Leider kann es immer mal vorkommen, dass der eine oder andere Notfall schnelles Handeln erfordert. Für solche Fälle gibt es die Notdienstnummer der RBS. In dringenden technischen Notfällen rufen Sie bitte freitags zwischen 12.00 und 16.30 Uhr, samstags, sonntags und an Feiertagen zwischen 8.00 und 16.30 Uhr folgende Rufnummer an: **0 22 02 / 95 22 33**

Bei Nichterreichern des Mitarbeiters sprechen Sie bitte auf das Band. Dieses wird regelmäßig abgehört. Alle anderen Anliegen können nach wie vor während der Geschäftszeiten unter 0 22 02 / 95 22 0 oder [info@rbs-wohnen.de](mailto:info@rbs-wohnen.de) aufgegeben werden.

Nutzen Sie diesen Service bitte nur, wenn ein echter Notfall vorliegt. Andernfalls müssen wir Ihnen die entstandenen Kosten in Rechnung stellen.

### Notfälle sind:

- Totalausfall der Heizung bei Minustemperaturen
- Rohrbruch
- Stromausfall in der gesamten Wohnung oder im gesamten Haus
- Rohrverstopfung mit Überschwemmungsgefahr

Die Verstopfung eines Waschbecken-, Bade- oder Duschwannenabflusses sowie laute Musik des Nachbarn stellen keinen Notfall dar!

## Impressum

„Lesezeichen“  
Kundenmagazin der RBS  
Rheinisch-Bergische Siedlungsgesellschaft mbH

Ausgabe 02 | 2020, Auflage: 2.500 Stück

Herausgeber:  
Rheinisch-Bergische Siedlungsgesellschaft mbH  
An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 0 22 02 / 95 22 0, Fax 0 22 02 / 95 22 44  
[info@rbs-wohnen.de](mailto:info@rbs-wohnen.de), [www.rbs-wohnen.de](http://www.rbs-wohnen.de)

Verantwortlich für den Inhalt:  
Sabine Merschjohann

Bildnachweis:  
Shutterstock.com: Sunny studio, Zerbor,  
Alena Ozerova, Kmannn, Ocskay Mark, Imagesine,  
Iuliia Syrotina, Tero Vesalainen, Oksana Mizina,  
HAKKI ARSLAN, vectorpouch

Text und Gestaltung:  
stolp+friends Marketinggesellschaft mbH  
[www.stolpundfriends.de](http://www.stolpundfriends.de)

Druck: Heider Druck GmbH,  
Paffrather Straße 102–116, 51465 Bergisch Gladbach



## Mit ihr können wir rechnen: Unsere neue Mitarbeiterin Frau Wilms

Seit dem 01.01. freut sich unsere Finanzbuchhaltung über tatkräftige Unterstützung. Ob Geschäftsbuchführung, Rechnungswesen, Kostenplanung oder Statistik – Frau Wilms kümmert sich um unterschiedliche Aufgabenfelder.

Als ausgebildete Steuerfachangestellte mit anschließendem BWL-Studium und 13 Jahren Berufserfahrung in einem Steuerberatungs- und Wirtschaftsprüfungsbüro ist Frau Wilms für ihre neue Tätigkeit bestens gerüstet. Zudem tragen die netten Kolleginnen und Kollegen dazu bei, dass sich die gebürtige Kölnerin an ihrer neuen Stelle rundum wohlfühlt.

Privat liebt Frau Wilms im Winter die Berge und im Sommer die See. Zudem ist sie eine leidenschaftliche Theater-spielerin, die gerne in andere Rollen schlüpft. Zumindest beruflich hat sie ihre Traumrolle jedoch gefunden. In diesem Sinne wünschen wir ihr noch viele zufriedene und erfolgreiche Jahre an Bord der RBS.

## Berufsschule in Corona-Zeiten: Ein Bericht unserer Azubis

Als ihre Berufsschule, das Europäische Bildungszentrum der Wohnungs- und Immobilienwirtschaft in Bochum, wegen der Covid-19-Pandemie schließen musste, wechselten auch unsere beiden Auszubildenden Anna Berner (l.) und Jana Backhaus (r.) ins Homeschooling. Hier berichten sie, wie es ihnen dabei ergangen ist und welche Vorteile das Lernen von zu Hause haben kann.



„Als Auszubildende der RBS besuchen wir einmal im Monat für eine Woche die Berufsschule in Bochum. Mitte März wurden alle Schulen deutschlandweit bis auf Weiteres geschlossen. Auch wir Auszubildende mussten uns durch die Schulschließung mit Alternativen zum „normalen“ Schulalltag beschäftigen und auseinandersetzen. Ohne Frage war es ganz besonders am Anfang eine schwierige Situation für alle Lehrer und auch für uns Schüler. Relativ schnell wurde aber versucht, den Unterrichtsausfall durch Online-Unterricht zu ersetzen. Die begrenzten Zeiten der Online-Kurse erforderten wesentlich mehr Vorbereitungs- und Nachbereitungs-

zeit, für die man unter normalen Umständen im eigentlichen Schulbetrieb mehr Anleitung erhalten hätte. So erfordert das Lernen ein ungewohnt hohes Maß an Eigenverantwortung und Selbstdisziplin. Die Möglichkeit den Unterrichtsstoff tatsächlich detailliert und vertiefend zu besprechen gab es kaum. Wie soll es auch möglich sein, in zwei Stunden Online-Unterricht den Unterrichtsstoff zu besprechen, den man normalerweise an einem ganzen Tag mit den Lehrern und Mitschülern in der Schule bearbeitet und diskutiert hätte? Allerdings haben sich auch viele positive Dinge durch den Online-Unterricht herauskristallisiert. Die Schüler und

Lehrer wurden gefordert, digital zu arbeiten. Das Ziel vieler Schulen von den „Papierbergen“ weg zu kommen, wurde plötzlich umsetzbar. Auch der Umgang mit Kommunikationskanälen und die allgemeinen IT-Fähigkeiten konnten ausgebaut und gefördert werden. Bei Schulen mit Blockunterricht und langen Anfahrtszeiten, wie es auch in unserer Berufsschule üblich ist, kann der Präsenzunterricht zukünftig sicherlich gut mit Online-Stunden ergänzt werden. Letztendlich freuen wir uns aber alle darauf, wenn der ganz normale Schulbetrieb wieder aufgenommen werden kann, wir unsere Mitschüler wiedersehen und alles wieder wie gewohnt abläuft.“

## Großes Neubauprojekt in Kürten

Unter dem Namen „Zuhause in Dürscheid“ errichtet die RBS an der Wipperfürther Straße 160 ein modernes Mehrfamilienhaus sowie zwei Doppelhäuser mit insgesamt 34 Wohnungen und einem Investitionsvolumen von ca. 6,9 Mio. Euro. Mitte Juni erfolgte der erste Spatenstich, sodass im Anschluss mit großem Gerät die Erdarbeiten beginnen konnten. Voraussichtlich ab Oktober 2021 können die fertigen 1- bis 4-Zimmer-Wohnungen dann an ihre neuen Mieterinnen und Mieter übergeben werden. Die 26 Wohnungen des zweigeschossigen Mehrfamilienhauses mit Staffelgeschoss richten sich mit Wohnflächen zwischen ca. 30 und ca. 92 m<sup>2</sup> an Singles, Paare und Familien. Die rund 100 m<sup>2</sup> großen Wohnungen in den dahinterliegenden Doppelhäusern bieten vor allem Familien ein wohnliches Zuhause. Abgerundet wird das Angebot durch einen zentralen Spielplatz und ausreichend PKW-Stellplätze. Interessenten können sich gern vormerken lassen. Ein Wohnberechtigungsschein ist nicht erforderlich.



Erdarbeiten begonnen: Bürgermeister Willi Heider, Sabine Merschjohann und Architekt Philipp Heußer beim Spatenstich.



**Zuhause**  
in Dürscheid



## Virtuelle Wohnungsbesichtigung in Hand



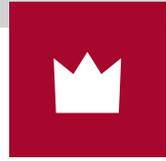
**Wohnen**

mit Herz in Hand

Unser größtes Neubauquartier „Mit Herz in Hand“ blickt seiner Vollendung entgegen. Nachdem der Rohbau der sechs Mehrfamilienhäuser weitestgehend abgeschlossen ist, geht es jetzt mit Feuereifer an den Innenausbau. Bereits im September sollen die ersten Mieterinnen und Mieter in ihr neues Zuhause einziehen können, Mitte nächsten Jahres werden dann alle sechs Häuser komplett fertiggestellt sein.

Die Nachfrage ist groß. Kein Wunder, schließlich bieten die 99 hochwertigen, barrierearmen und bezahlbaren 2- bis 4-Zimmer-Wohnungen alles, was das Herz begehrt. Die Energieversorgung läuft über eine hocheffiziente Pellet-Heizung und setzt auch in ökologischer Hinsicht Maßstäbe. Da die Corona-Situation die Durchführung von Wohnungsbesichtigungen erschwerte und es ohnehin ein gewaltiger Aufwand für unser Vermietungsteam ist 99 Wohnungen anzubieten, gründeten wir die Internetseite [www.handstrasse.de](http://www.handstrasse.de). Hier erhalten alle Interessenten umfangreiche Informationen, können sich ihre Traumwohnung aussuchen, nach Anmeldung sogar virtuell besichtigen und sich vormerken lassen. Fast 900 Interessenten haben die Seite bereits besucht.





# Schöner Wohnen in der Märchensiedlung

Auch unsere Neubauprojekte am Hexenweg 9 und 11 sowie ein paar Straßen weiter „Zu den Sieben Zwergen“ 1 bis 5 nehmen weiter Fahrt auf. Am Hexenweg entstehen derzeit zwei Mehrfamilienhäuser mit insgesamt 42 modernen und barrierearmen 2- bis 3-Zimmer-Wohnungen. Die Wohnungen im Hexenweg 9 sind zum 01.01.2021 und im Hexenweg 11 zum 01.04.2021 bezugsfertig. Die Wohnungen sind bereits fast alle vermietet. Die Investitionssumme beläuft sich auf 7,2 Mio. Euro.

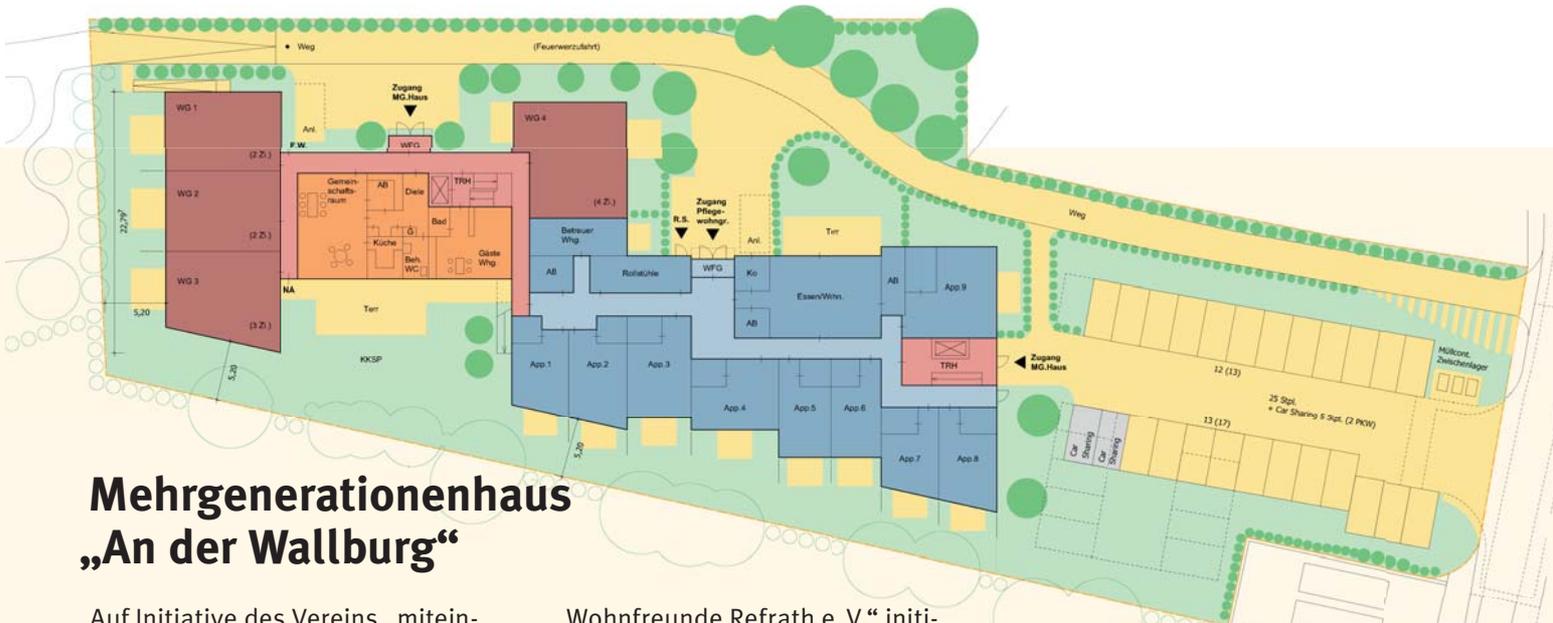


Gute Aussichten: Die beiden Mehrfamilienhäuser am Hexenweg wachsen Stück für Stück dem Himmel entgegen.

An der Straße „Zu den Sieben Zwergen“ wiederum errichten wir insgesamt 21 barrierearme 2- bis 3-Zimmer-Wohnungen, die öffentlich gefördert werden und daher zu einer niedrigen Miete für Menschen mit Wohnberechtigungsschein angeboten werden können. Hier rechnen wir mit einer Fertigstellung in 2021. Uns ist bewusst, dass so eine Neugestaltung der Siedlung mit erheblichen Beeinträchtigungen verbunden ist und danken allen Anwohnern für ihr Verständnis während der Bauarbeiten.



Mitten im Rohbau: Die 21 Wohnungen „Zu den Sieben Zwergen“ überzeugen auch durch ihre zentrale Lage.



## Mehrgenerationenhaus „An der Wallburg“

Auf Initiative des Vereins „miteinander e. V.“ haben wir ein ca. 3.600 m<sup>2</sup> großes Grundstück in Refrath-Kippekausen von der Stadt Bergisch Gladbach erworben, auf dem ein Mehrgenerationenhaus mit inkludiertem selbstständigen Trakt mit behindertengerechten Wohnungen entstehen soll. Der Verein fördert das Mehrgenerationenwohnen in der Region und hat auch die Gründung des Vereins

„Wohnfreunde Refrath e. V.“ initiiert, der unser neues Wohnprojekt mit Leben erfüllen wird. Denn das gemeinsame Wohnen von älteren und jungen Menschen mit und ohne Behinderung Tür an Tür ist auch für uns in dieser Form ein Erstlingswerk. Für die Betreuung der Wohngruppe konnte die „Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e. V.“ gewonnen werden. Neben der Wohngruppe mit 9 Appartements sowie

Gemeinschafts- bzw. Pflegeräumen sollen 27 barrierearme 2- bis 4-Zimmer-Wohnungen entstehen, deren Mieterinnen und Mietern ebenfalls ein eigener Gemeinschaftsraum zur Verfügung steht. Aktuell befindet sich dieses spannende Wohnprojekt noch in der ersten Planungsphase, doch wir sind sicher, Ihnen genauere Details in einer der kommenden Ausgaben vorstellen zu können.

# Gesund und munter durch den Sommer

## Ein Leitfaden für die hoffentlich sonnenreichste Zeit des Jahres



Ein Eis genießen, barfuß durch den Garten laufen und mit dem Fahrrad die Natur erkunden: Für die meisten Menschen ist die Sommerzeit die schönste Zeit im Jahr. Temperaturen ab dreißig Grad bedeuten aber nicht nur Lebensfreude, sondern stellen für den Körper eine Umstellung dar – die vielen Kindern und Erwachsenen kaum auffällt, für viele ältere Menschen jedoch belastend ist. Damit Groß und Klein den Sommer in diesem Jahr in vollen Zügen genießen können, stellen wir Ihnen hier fünf Tricks vor. Fortgeschrittene Sommer-Profis, die alle Ratschläge bereits kennen, können einfach weiterlesen und sich genussvoll in ihrem Wissen „sonnen“.



### Trick 1

#### Viel trinken – aber nicht zu viel

Beim Thema Trinken geraten die alten Faustregeln ins Wanken. Führende Ernährungswissenschaftler vertreten die Ansicht, dass es mit Flüssigkeit ähnlich ist wie mit Nahrungsmitteln – wenn der Körper sie braucht, meldet er sich von allein. Unterm Strich können wir also trinken, wenn wir durstig sind und essen, wenn wir hungrig sind. Trotzdem gilt es zu bedenken, dass viele Menschen kein gutes Durstgefühl haben und das Empfinden für Durst gerade bei älteren Personen nachweislich abnimmt. Während der Sommermonate sollten daher insbesondere Senioren darauf achten, täglich anderthalb bis zwei Liter zu trinken, um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen.

Ganz gleich ob Kinder, Teenager, Erwachsene oder Senioren: Wasser, verdünnte Saftschorlen oder Kräutertee sind die beste Wahl, um den Körper mit Flüssigkeit zu versorgen. Kaffee und schwarzer Tee wirken dagegen harntreibend und sind daher weniger gut für die Regulierung des Wasserhaushalts geeignet. Auch wenn Ihnen an heißen Tagen der Sinn nach Abkühlung steht, sollten Sie besser zu zimmerwarmen Getränken greifen. Eiskalte Durstlöscher müssen vom Körper nämlich aufwendig

erwärmt werden, wofür zusätzlich Energie verbraucht wird – der langfristige Effekt von kalten Getränken ist somit eine steigende Körpertemperatur.

Zum Thema „Viel trinken“ haben wir noch einen Hinweis: Wird aus Sorge vor dem Austrocknen zu viel getrunken, kann der Salzhaushalt des Körpers gestört werden. Im schlimmsten Fall führt dies zu der gefährlichen „Wassersucht“. Dafür braucht es bei einem gesunden Menschen jedoch schon an die sechs bis sieben Liter pro Tag, was für gewöhnlich so gut wie nie erreicht wird.



### Trick 2

#### Auch der Magen will faul sein

Bei großer Wärme möchten wir am liebsten gar nichts tun – und das gilt auch für unseren Magen. Wer seinem Körper bei dreißig Grad im Schatten auch noch eine doppelte Portion Eisbein mit Speckknödeln zumutet, darf sich über steigenden Blutdruck und Kreislaufprobleme nicht wundern. Salate, Obst und Gemüse liefern hingegen Vitamine und Mineralstoffe in leicht verdaulicher Form. Früchte sind dabei nicht nur besonders frisch und lecker, sie enthalten auch eine Menge Flüssigkeit. „Spitzenreiter“ in puncto Wasseranteil sind Wassermelonen.





Auch wenn die Düfte vom Grill locken, bauen Sie in Ihren Speiseplan verstärkt leichte Kohlenhydrate ein. Ideal sind etwa Pasta oder Reissalat, Käse, Fisch und fettarmes Fleisch. Ideale Sommerklassiker für alle, die es fruchtig mögen, sind Milchshakes. Alles, was man dafür braucht, sind Joghurt oder Milch und ein paar frische Früchte, etwa Beeren, Bananen oder Kiwis sowie einen Mixer. Das Ganze wird gut püriert. Alternativ lässt sich der Shake auch einfrieren und dann als Eis genießen – das perfekte Dessert, um kleinen und großen Kindern gesunde Vitamine ohne Zucker „schmackhaft“ zu machen.



### Trick 3

#### **Hitzekollaps, Sonnenstich und Co.**

Es gibt kaum etwas Schöneres, als warmen Sonnenschein auf der Haut zu spüren. Doch so gesund und frisch die langersehnte Sonnenbräune auch aussehen mag, sie ist im Prinzip nichts anderes als der Versuch des Körpers, sich gegen die schädliche Strahlung zu schützen. Denn je dunkler die Hautpigmente, desto weniger Strahlung gelangt in den Körper. Gute Sonnencremes bieten zusätzlichen Schutz gegen die UV-Strahlung und sorgen für eine vorzeigbare Urlaubsbräune – allerdings schützen sie nicht gegen die Hitze. Wer gut eingecremt in der prallen Sonne einschläft, mag von krebserregenden Sonnenbränden vielleicht verschont bleiben, ein drohender Sonnenstich kann einen dennoch ereilen.

Erste Anzeichen für einen Sonnenstich oder Hitzeschlag sind ein hochroter, heißer Kopf, Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit und möglicherweise Erbrechen. Kleinkinder sind besonders gefährdet,

da ihre Schädeldecke noch dünn ist und ihre Haare kaum Schutz bieten. Auch ältere Menschen mit spärlicher Kopfbehaarung oder Glatze sollten nur mit einem Hut in die Sonne treten. Wenn es trotz dieser gut gemeinten Ratschläge zu Hitzeerschöpfungserscheinungen kommt, suchen Sie unbedingt einen kühlen Ort auf, legen Sie sich mit erhöhtem Oberkörper hin und wickeln Sie sich ein nasses Handtuch um den Kopf. Wenn sich dennoch keine Besserung einstellt, konsultieren Sie unbedingt einen Arzt.



### Trick 4

#### **Passen Sie Ihren Tagesrhythmus an**

Durch anstrengende Tätigkeiten erhöht sich die Hitze im Körper, man schwitzt schneller und ist leichter außer Atem. Während dieses Phänomen bei Kindern und Jugendlichen weniger stark ausfällt, sollten Senioren darauf achten, den Körper bei Temperaturen über dreißig Grad zu schützen.

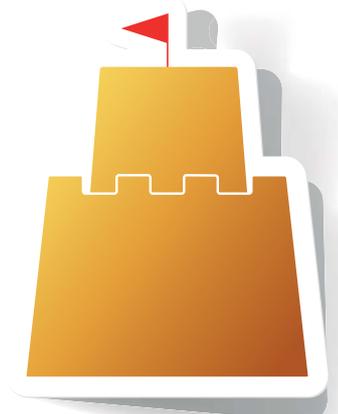
Und was tut man, wenn es irgendwie zu heiß für alles ist? Am besten gar nichts! Hier können wir von unseren südländischen Nachbarn viel lernen. Wer schon einmal um zwölf Uhr mittags in einer südspanischen Kleinstadt auf Shoppingtour gehen wollte, weiß, dass übermäßige Aktivitäten und Ladenöffnungszeiten während der Mittagshitze hier äußerst verpönt sind. Legen Sie daher nach Möglichkeit Ihre Tagesaktivitäten auf die frühen Morgen- oder die kühleren Abendstunden und halten Sie ansonsten Siesta. Wunderbar lässt sich so ein Sonntag im Schatten unter einem Baum „verfaulenzen“. Wer trotzdem und entgegen aller spanischen Traditionen unbedingt mittags Bewegung braucht, macht einen kurzen Spaziergang oder geht schwimmen.



### Trick 5

#### **Schutz vor ungebetenen Gästen**

Was gibt es Schöneres, als sich in lauen Sommernächten bei geöffnetem Fenster dem Schlaf hinzugeben. Leider gibt es da dieses durchdringende Sirren, das schon so manchem von uns eine schlaflose Nacht im endlosen Kampf Mensch gegen Mücke beschert hat. Dem einen sind die kleinen Plagegeister egal, der andere blickt zerstoßen und bleich vor Müdigkeit dem langersehnten Sonnenaufgang entgegen. Doch was hilft wirklich gegen diesen meist unsichtbaren Feind im Schlafzimmer? Das beste Mittel sind natürlich Insektengitter, die jeglichen Besuch des Blutsaugers von vornherein unterbinden. Ebenfalls wirkungsvoll, jedoch leider auch gesundheitsschädlich sind chemische Gifte, die entweder direkt auf die Haut aufgetragen oder im Biozidverdampfer in die Luft gegeben werden. Manch alte Hausmittelweisheit schwört hingegen auf ätherische Duftkerzen (bitte ausblasen vor dem Schlafengehen) oder mit Nelken gespickte Zitronenscheiben, deren Wirkung jedoch umstritten ist. Wer Mücken erst gar nicht anlocken will, sollte übrigens auf parfümierte Deos verzichten. Und noch ein Tipp: Ein Ventilator sorgt nicht nur für angenehme Kühle, sondern pustet auch Mücken auf Nimmerwiedersehen hinfort.



## Gutes tun, tut gut: Wie Nachbarschaftshilfe unser Leben bereichert

In der aktuellen Corona-Situation zeigt sich: Der Mensch ist doch weitaus besser als sein Ruf. Für viele von uns ist es ganz selbstverständlich, anderen zu helfen, Rücksicht zu nehmen und für schwächere Mitmenschen da zu sein. Das war auch vor Corona schon so und es wäre schön, wenn es uns auch nach Corona öfter bewusst wäre.

Nehmen wir an, Sie wollen verreisen und bekommen Ihren schweren Koffer nicht ins Zugabteil. Oder Ihnen wird auf offener Straße plötzlich schwindelig und Sie müssen sich setzen. Dann stehen die Chancen gut, dass man ihnen hilft. Eine repräsentative Umfrage von Reader's Digest zeigt: 9 von 10 Menschen helfen sofort und ohne Aufforderung. Wenn man all die Gräueltaten in der Zeitung oder im Fernsehen sieht, vergisst man oft, dass fast alle Menschen sehr hilfsbereite Geschöpfe sind.

Diese Hilfsbereitschaft zeigt sich gerade in der jetzigen Situation deutlich. Auch in unseren Quartieren



nimmt die Nachbarschaftshilfe zu. Vor allem Menschen aus Risikogruppen, die sich zeitweise nicht aus dem Haus trauten, konnten sich in vielen Fällen auf die Hilfe ihrer Nachbarn verlassen. Da wurde beispielsweise eine Jutetasche an die Wohnungstür gehängt, in der ein paar Leckereien, etwas Gebackenes und eine Grußkarte zeigten „Sie sind nicht allein. Wir sind für Sie da“.

Solche und ähnliche Aktionen sind kostbar, wunderschön und in jedem Fall wert, in einer unserer nächsten Ausgaben veröffentlicht zu werden.

**Daher unsere Bitte an Sie: Falls Sie ein Beispiel für gelungene Nachbarschaftshilfe kennen oder selbst erlebt haben, schreiben Sie uns. Einfach per Post an Ihre RBS oder per E-Mail an [rau@rbs-wohnen.de](mailto:rau@rbs-wohnen.de).**

Oft funktioniert Nachbarschaftshilfe ganz einfach und direkt von Tür zu Tür. Doch angesichts der Corona-Situation haben sich auch viele Initiativen gegründet, die im Netz gegenseitige Hilfsangebote koordinieren:

- Das Amt für Soziales und Inklusion des Rheinisch-Bergischen Kreises hat eine Hotline zur Sicherstellung der pflegerischen Versorgung im Kreis eingerichtet. Anfragen unter Tel. 02202 13-2001 oder [anfragen50@rbk-online.de](mailto:anfragen50@rbk-online.de).
- Unter [www.zusammenhalt.gl](http://www.zusammenhalt.gl) finden Sie alles, was man in Corona-Zeiten benötigen könnte – von Lieferservices über Gutscheinkäufe bis zu Nachbarschaftshilfen.

Natürlich gibt es noch viele weitere Seiten, auf denen Sie Informationen und Hilfe finden. Anderen zu helfen, ist nun einmal ein Menschheitsbedürfnis. So belegte eine Studie auf Basis der Daten der für Deutschland repräsentativen Langzeitstudie Sozio-oekonomisches Panel (SOEP) am DIW Berlin, dass Menschen, die anderen helfen, sehr viel glücklicher und zufriedener durchs Leben gehen. In diesem Sinne: Passen Sie auf sich (und andere) auf und bleiben Sie gesund.



## Zusammenhalt in schweren Zeiten

Auch wenn die Einschränkungen des öffentlichen Lebens langsam wieder gelockert werden, ist weiterhin äußerste Vorsicht geboten. Corona wird uns noch eine lange Zeit beschäftigen. Gegenseitige Rücksichtnahme, Verständnis und Gemeinschaftsgeist sind daher so wichtig wie selten zuvor.

- Aus diesem Grund bleibt auch unsere Geschäftsstelle für den unangemeldeten Publikumsverkehr geschlossen. Bitte vereinbaren Sie in dringenden Fällen einen Gesprächstermin oder versuchen Sie Ihre Fragen am Telefon zu klären. Am besten erreichen Sie Ihre Ansprechpartner/innen derzeit per Post oder E-Mail. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen gute Gesundheit.
- Wir von der RBS haben gleich zu Beginn der Pandemie entschieden, in dieser schwierigen Situation auf sämtliche geplanten Mieterhöhungen vorerst zu verzichten.

## Wichtige Hinweise zur Betriebskostenabrechnung

**Sie werden es vermutlich schon bemerkt haben: Unsere Betriebskostenabrechnungen sehen geringfügig anders aus, da wir unsere EDV auf das neue Programm iX-Haus umgestellt haben. Inhaltlich bleibt jedoch alles wie gehabt.**

Wie Sie sicher schon gehört haben, wird die Mehrwertsteuer im Zeitraum vom 01.07. bis 31.12.2020 gesenkt. Hintergrund ist, dass die Bundesregierung den Konsum anfeuern und die wirtschaftlichen Einbußen infolge der Corona-Beschränkungen zum Teil ausgleichen möchte. Für Ihre Betriebskosten bedeutet das, dass die Mehrwertsteuer bei Gas, Strom und anderen Rechnungen in der zweiten Jahreshälfte von 19 % auf 16 % fällt. Bei Wasser und Pellets reduziert sie sich von 7 % auf 5 %. Die entsprechende Einsparung geben wir selbstverständlich 1:1 an Sie weiter.

## Wir übernehmen Verantwortung: Ambitionierte Neubautätigkeit 2019 – 2021



**Der Bedarf an bezahlbarem und bedarfsgerechtem Wohnraum ist hoch und so investieren wir von der RBS wieder kräftig in den Bestand. Allein in der Bauphase zwischen 2019 und 2021 schaffen wir so insgesamt 320 neue Wohnungen in Bergisch Gladbach und Umgebung.**

Schon in der zurückliegenden Bauphase haben wir am Amselweg in Wermelskirchen und an der Maria-Juchacz-Straße in Bergisch Gladbach insgesamt 37 Neubauwohnungen fertiggestellt, die bereits allesamt vermietet sind. Die Gesamtkosten beliefen sich hier auf über 6,3 Millionen Euro.

In diesem Jahr nimmt unsere Neubautätigkeit weiter rasant an Fahrt auf. Allein in unserem Quartier an der Handstraße entstehen 99 Wohnungen. Hinzu kommen Bauprojekte Am Broich (15 WE), an der Hauptstraße (20 WE), An der Wallburg (36 WE) sowie in der Märchensiedlung (63 WE). Auch am Schmiedeweg in Rösrath (16 WE) und an der Wipperfürther Straße in Kürten (34 WE) wird kräftig gebaut. Unterm Strich befinden sich somit aktuell 283 Wohnungen im Bau, die Investitionskosten belaufen sich auf stolze 62,15 Millionen Euro.

Alle Wohnungen können zu einer vergleichsweise günstigen Miete angeboten werden, insbesondere der Teil der Wohnungen, der mit öffentlichen Mitteln gefördert wurde und somit Menschen mit Wohnberechtigungsschein angeboten werden kann.

## Gesucht, gefunden!

In unserem Kinderrätsel in der Frühlingsausgabe galt es einer Sache auf die Schliche zu kommen, die meist recht gut versteckt ist. Zuständig für das Verstecken ist ein Tier, genauer gesagt ein Hase, genauer gesagt ein Osterhase. Richtig! Gesucht war natürlich das OSTEREI.

Gefunden haben es 17 Einsender, von denen drei das große Los zogen. Wir gratulieren **Leonard Schumacher, Aaliyah-Luana Marx und Livian Tyton** zu je einem 40-Euro-Gutschein für die RheinBerg Galerie.

## Feierlicher Baubeginn!

Wer einen Stich macht, hat umgangssprachlich etwas Erstrebenswertes erreicht. Beim Kreuzworträtsel unserer letzten Ausgabe suchten wir einen ganz besonderen Stich, der ebenfalls für Erfolg und Gewinn steht. Gemeint war der erste SPATENSTICH, mit dem traditionell ein Neubauprojekt startet und der in früheren Zeiten tatsächlich einer der ersten Handgriffe beim Häuserbau war. Heute überlassen wir die Erdarbeiten lieber schwerem Gerät.

Gewusst und eingeschickt wurde das Lösungswort 37 Mal, gewonnen hat es dreimal. Unsere Glückwünsche und je ein OBI-Gutschein im Wert von 50 Euro gehen an **Monika Thielecke-Mertens, Arigiuna Frangillo und Arijeta Spahija**.

## Mietzahlungen und Corona

**Aufgrund der Corona-Pandemie sind auch bei uns etliche Mieterinnen und Mieter von Kurzarbeit, Wegfall des 450-Euro-Jobs und sogar Kündigungen betroffen. Wer keine Rücklagen hat, kann schnell in finanzielle Schwierigkeiten geraten. Doch zumindest was die Miete angeht, gibt es verschiedene Hilfestellungen vom Staat.**

Grundsätzlich gilt: Die Pflicht zur Zahlung der Miete besteht natürlich weiterhin. Wer jedoch wegen der Corona-Pandemie plötzlich weniger oder gar kein Einkommen hat, kann auf staatliche Sicherungssysteme zurückgreifen. Aufgrund der Pandemie gibt es wichtige Erleichterungen und Vereinfachungen bei der Antragstellung. So ist das persönliche Erscheinen nicht mehr erforderlich und Anträge können schriftlich, telefonisch oder online gestellt werden. Zu empfehlen ist die online-Beantragung, da die bekannten Telefonnummern aktuell oft schlecht zu erreichen sind.

Unser Tipp:  
**Beantragen Sie Wohngeld.**

Damit wird zwar nicht die gesamte Miete übernommen, aber es können durchaus 200 Euro oder mehr dabei herauskommen. Um eine schnelle Entscheidung zu ermöglichen, soll die Behörde bei Erstantragsstellern darauf verzichten, deren Vermögen und die Wohnungsgröße zu prüfen. Für das Wohngeld wird einfach das Einkommen zugrunde gelegt, das **in den kommenden zwölf Monaten** zu erwarten ist. Dafür wird die aktuelle Einkommenslage herangezogen.

Auf der Internet-Seite der Stadt Bergisch Gladbach – [www.bergisch-gladbach.de](http://www.bergisch-gladbach.de) – finden Sie unter dem Punkt Finanzen – Wohngeld Ihre Ansprechpartnerinnen sowie Telefon- und Fax-Nummern.

Dort finden Sie auch den Wohngeldrechner des Landes Nordrhein-Westfalen. Ergibt sich ein Anspruch auf einen Mietzuschuss kann der Antrag direkt online gestellt werden.

Haushalte, die kein eigenes Einkommen erzielen und kein Arbeitslosengeld (ALG I) erhalten, können im Rahmen der Grundsicherung die Kosten der Unterkunft erstattet bekommen. In der aktuellen Situation kann dies auch Selbständige betreffen, die COVID-19-bedingt ohne Einkommen dastehen. Betroffene stellen unmittelbar beim zuständigen Jobcenter einen Antrag auf Grundsicherung und Übernahme der vollen Wohnkosten.

Auch hier können Sie unter [www.jobcenter-rhein-berg.de](http://www.jobcenter-rhein-berg.de) direkt auf der ersten Seite Ihren Antrag online stellen.



## Bobbys Buchstabensuche

Im E-Muster auf Bobbys Kiste haben sich noch andere Buchstaben versteckt. Wer sie findet und richtig zusammenstellt, wird wissen, mit welchem Tier Bobby in die Manege geht.

Wer das Rätsel lösen konnte, sollte unbedingt die anhängende Postkarte mit der Lösung an die RBS schicken. Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir dreimal einen Gutschein für die „Buchhandlung Funk“ in Bensberg jeweils im Wert von 40,00 Euro.

Teilnehmen dürfen alle Kinder bis 14 Jahre, nicht aber deren Eltern sowie Kinder von Angestellten der RBS. Gewinner stimmen ihrer Namensveröffentlichung zu. Einsendeschluss ist der 30. September 2020.

## REZEPT

### Mit Liebe gebacken: Erdbeer-Sahne-Torte

Unsere Mitarbeiterin Frau Rau hat eine eindrucksvolle Hochzeitstorte gebacken, die lecker schmeckt und auch optisch zu Herzen geht. Doch die himmlisch sahnige Erdbeertorte versüßt auch in kleinerer Form jede Kaffeetafel. Unser Rezept gilt für eine Springform mit 20 cm Durchmesser.

Wer ein Kleeblatt aus vier Herzen backen möchte, muss die Menge verdreifachen. Keine Sorge: Diese Torte kann gar nicht groß genug sein. Abnehmer lassen sich immer finden. Falls es keine frischen Erdbeeren mehr gibt, der Kuchen schmeckt auch mit anderem Obst!



#### Zutaten:

##### Biskuitboden:

- 3 Eier
- 100 g Zucker
- 1 Prise Salz
- 100 g Mehl
- 1 TL Backpulver

##### Füllung:

- 500 g Magerquark
- 70 g Zucker
- 200 g Sahne
- 2 Pck. Sahnesteif
- 250 g Erdbeeren

##### Deko:

- 150 g Erdbeeren

#### So einfach geht's:

##### Schritt 1: Der Boden

Eier mit Zucker und der Prise Salz für 4 Minuten auf höchster Stufe schaumig schlagen. Mehl mit Backpulver mischen und unterrühren. Eine Springform mit Backpapier auslegen und den Teig in die Form geben. Ca. 25 Minuten bei 180 Grad Ober- und Unterhitze (160 Grad Umluft) backen. Der Boden muss komplett auskühlen, bevor er waagrecht halbiert wird.

##### Schritt 2: Die Füllung

Quark mit Zucker verrühren. Erdbeeren waschen und in kleine Würfel schneiden. Sahne steif schlagen, das Sahnesteif einrieseln lassen. Erdbeerwürfel und Sahne unter die Quarkmasse mischen. Nach Wunsch mit z. B. Lebensmittelfarbe oder Erdbeersirup einfärben.

##### Schritt 3: Zusammenführen

Den unteren Boden auf eine Tortenplatte stellen, ggf. mit einem Tortenring fixieren. Die Hälfte der Füllung auf den Boden geben und glatt streichen. Zweiten Boden auflegen und die restliche Masse auf dem Boden und wenn gewünscht am Rand verteilen. Für mind. eine Stunde kühl stellen und vor dem Servieren mit den Erdbeeren dekorieren.

Für das Kleeblatt dreifache Menge verarbeiten und drei Biskuitböden auf drei Kuchenblechen backen. Jedes Blech reicht für drei Herzen (ca. 20 cm, mit Schablone ausschneiden), sodass man schließlich vier Herzen aus je zwei Biskuitböden schichten kann.



## Täglich beweglich im Büro oder Homeoffice



**1.** Räkeln und strecken Sie sich mit den Armen nach oben, dabei langsam und tief einatmen. Nun lassen Sie die Arme wieder sinken und entspannen sich in einer tiefen Ausatmung. Mehrmals wiederholen.

**2.** Die Schuhe ausziehen und die Füße 10 – 12 Mal von der Ferse bis zum Ballen und zurück über die ganze Fußsohle abrollen. Die „Muskelpumpe“ unterstützt den venösen Rückstrom des Blutes zum Herzen und verhindert das Gefühl „schwerer“ Beine.



**3.** Verschränken Sie die Hände am Hinterkopf und drücken Sie 6 – 8 Sekunden fest den Kopf in die Hände. Lösen Sie diese isometrische Muskelanspannung und ziehen Sie nun Ihren Kopf mit den Händen behutsam nach vorne. Etwa 15 Sekunden halten, lösen und wiederholen. Spüren Sie die Dehnung im Nackenbereich?



**4.** Greifen Sie mit einer Hand über den Kopf und ziehen Sie ihn langsam zur Seite. Der andere Arm wird zum Boden weggestreckt. Viermal in dieser Position ruhig durchatmen, dann lösen, wechseln. Gedeht wird die seitliche Hals- und Nackenmuskulatur.



**5.** Pressen Sie die Handballen in Brusthöhe fest gegeneinander. Lösen und entspannen. Nun die Hände ineinander haken und auseinander ziehen. Brust- und Schultergürtelmuskulatur werden abwechselnd beansprucht und entspannt.



**6.** Legen Sie die Fingerspitzen auf die Schultern und beschreiben Sie mit den Ellenbogen langsam große Kreise in beide Richtungen.



Wenn Sie nun wieder weiterarbeiten, achten Sie auf eine möglichst aufrechte Sitzhaltung. Sie entlasten dadurch Ihre Wirbelsäule, die inneren Organe und können freier atmen.

## RÄTSEL

### Mitmachen und gewinnen!

Wer diese Ausgabe aufmerksam durchgelesen hat, kann unsere Rätselfragen sicher mit Leichtigkeit beantworten.

Schreiben Sie die Antworten einfach in die dafür vorgesehenen Felder und bilden Sie aus den ausgewählten Buchstaben das Lösungswort.

Unter allen Einsendern mit der richtigen Lösung verlosen wir dreimal einen Gutschein für die Blumenboutique Fink in Bergisch Gladbach jeweils im Wert von 50 Euro und ein RBS-Giveaway Paket.

Damit Ihre Teilnahme auch reibungslos klappt, schicken Sie bitte Ihre Lösung auf der Antwortkarte an die RBS. Der Rechtsweg und die Teilnahme von Mitarbeitern der RBS sind ausgeschlossen. Gewinner stimmen ihrer Namensveröffentlichung zu. Einsendeschluss ist der 30. September 2020. Viel Glück!

[1] Welche Obstsorte ist „Spitzenreiter“ in puncto Wasseranteil?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

[2] Wie nennt man das Büro zuhause?

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[3] Welche Form hat unser Rezepttipp Erdbeer-Sahne Torte?

23	24	25	26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	----	----	----	----	----

[4] Was erfolgte Mitte Juni in Kürten?

32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[5] In welcher Maßeinheit wird unsere Zahl des Monats angegeben?

43	44	45	46	47	48	49	50	51
----	----	----	----	----	----	----	----	----

4	20	25	38	49	34
---	----	----	----	----	----

## MEINE MEINUNG, ANREGUNGEN UND WÜNSCHE

„Lesezeichen“ hat mir gut gefallen.

„Lesezeichen“ sollte auch Informationen enthalten zum Thema: \_\_\_\_\_

Bitte registrieren Sie mich für den RBS-Newsletter. Meine E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Die Lösung aus unserem Fragenrätsel lautet:

## KINDERRÄTSEL

# Bobbys Buchstabensuche

Das Lösungswort lautet:

CIRCUS



## Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Alter

Telefon

Bitte  
ausreichend  
frankieren



Rheinisch-Bergische  
Siedlungsgesellschaft mbH  
An der Gohrsmühle 25  
51465 Bergisch Gladbach

## Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Bitte  
ausreichend  
frankieren



Rheinisch-Bergische  
Siedlungsgesellschaft mbH  
An der Gohrsmühle 25  
51465 Bergisch Gladbach